

TARIFS - PLANNING 2022/2023

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	TARIFS
9h/10h	VINYASA YOGA niveau 1		VINYASA YOGA niveau 1	ADHÉSION CLUB + COTISATION ANNUELLE + ASSURANCE INDIVIDUELLE ENFANTS de 3 à 12 ans Forfait 1 cours semaine 220 € où 4 x 55 € Forfait 2 cours semaine 260 € où 4 x 65 €
16h/16h40		MINI & BABY 3, 4 & 5 ans		
16h45/17h30	BABY 4 & 5 ans	POUSSINS 6 à 8 ans	BABY 4 & 5 ans	
17h30/18h15	POUSSINS 6 à 8 ans	PUPILLES 9 à 11 ans	PUPILLES 9 à 11 ans	
18h15/19h	MINIMES/CADETS 12 à 15 ans	MINIMES/CADETS 12 à 15 ans	MINIMES/CADETS 12 à 15 ans	
18h15/19h	KICK BOXING DÉFENSE	KICK BOXING DÉFENSE	KICK BOXING DÉFENSE	ADOS/ADULTES 13 ANS & + Forfait Training Base 1,2,3 cours 296 € où 4 x 74 € Forfait Training Sport 4,5,6 cours & + 336 € où 4 x 84 €
19h/19h30	CARDIO BOXING tous niveaux	CROSS BOXING tous niveaux	CARDIO BOXING tous niveaux	
19h30/20h30	VINYASA YOGA tous niveaux	VINYASA YOGA tous niveaux	QI QONG - YOGA tous niveaux	

Yoseikan **TRAINING DEFENSE**

DOJO DE LA MEDIATHEQUE 44 RUE SAINTE BRIGITTE MONTAUROUX

trainingdefense.fr - 06 12 66 83 14 - jeanmax.brignone@gmail.com

